

# Homegurgeln statt Homeschooling

Mach´mit beim Corona-Screening in deiner Schule

### Das musst du wissen, bevor es los geht:

- Du wirst 2 mal die Woche getestet. Die Tage erfährst du von deiner jeweiligen Schule
- Du gurgelst zu Hause sofort nach dem Aufstehen  
**KEIN ESSEN, KEIN TRINKEN, KEIN MUND AUSSPÜLEN DAVOR!**  
(sonst spülst du eventuell schon Viren vorher weg)
- Falls du das einmal vergessen hast, gibst du bitte KEINE Probe ab
- Arbeite bitte immer genau, damit der Test nicht verfälscht wird

### Das machst du schon zuhause:

- Fülle **5-6 ml Leitungswasser** in eines deiner beiden persönlichen Teströhrchen
- Ab mit der Probe **in den Mund**, aber nicht schlucken
- **Gurgel damit 30 - 60 s** (dabei kannst du dazwischen natürlich Luft holen).
- **Spucke das Wasser zurück** in das Teströhrchen
- Jetzt musst du ziemlich genau sein!  
Kippe **1,5 - 2 ml von deinem gegurgelten Wasser** in das zusätzliche Teströhrchen
- **Verschließe beide** Röhrchen gut, **spüle sie außen** unter fließendem Wasser ab
- Packe **beide Teströhrchen** in die mit deinem Namen **beschriftete Tüte**
- Jetzt gehts auf in die Schule

### Das musst du in der Schule tun:

- Gehe vor Schulbeginn zur jeweiligen Sammelstelle deiner Klasse



**Danke für´s Mitmachen!**